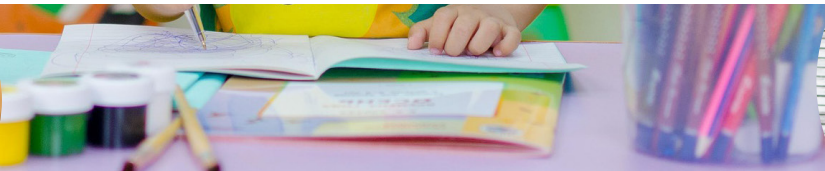


# Rodičovská „kavárna“

## interaktivní přednášky na téma duševní zdraví dětí

Poliklinika Prahy 7 připravila ve spolupráci s odborníky sérii přednášek pro rodiče.

Setkání budou probíhat na radnici MČ Praha 7, U průhonu 38, v 8. patře, od 17:30 do 19 hodin.  
Jsou určena pro maximální počet 20 osob.



### 22.10. 2024 **Výchova bez poražených v kontextu školky a školy**

Mgr. Alena Mášová, psycholožka, zástupkyně ředitelky Pedagogicko-psychologické poradny pro Prahu 1, 2-4

jak lépe zvládnout vstup dítěte do institucionálního prostředí / rodičovské mýty / důležitost komunikace všech zúčastněných – učitel, dítě, rodiče

### 28. 11. 2024 **Jak mohou rodiče pomoci dětem v přípravě na střední školu a víceletá gymnázia aneb jak se z toho ne/zbláznit**

PhDr. Galina Jarolímková, ředitelka Pedagogicko-psychologické poradny pro Prahu 1, 2-4

### 23. 1. 2025 **Vývoj dítěte a jeho potřeby v kontextu rodiny**

PhDr. Alexandra Machková, klinická psycholožka, Poliklinika Praha 7

dědičnost jako činitel psychického vývoje, vliv historie rodiny / přehled jednotlivých stádií vývoje dítěte od prenatálního období do období adolescence / rodičovské kompetence a jak je posílit

### 25. 2. 2025 **Jak funguje dětský mozek v kontextu emocionálního prožívání?**

Mgr. Eliška Fraňková, psycholožka

sociální rozvoj dítěte / kde rodiče hrají klíčovou roli v porozumění / řízení emocí, podpora empatie a budování vztahů

### 25. 3. 2025 **Výchova bez tělesných trestů**

Bc. Petra Wünschová, dětská arteterapeutka, ředitelka a zakladatelka Centra Locika, organizace zaměřené na pomoc dětem ohrožených násilím

nikdo nejsme dokonalý aneb rodičovství jako náročná disciplína / jak a proč vychovávat děti bez facek, křiku a ponižování / pozitivní rodičovství a péče o sebe / co dělat, když někdo v mém okolí zažívá násilí

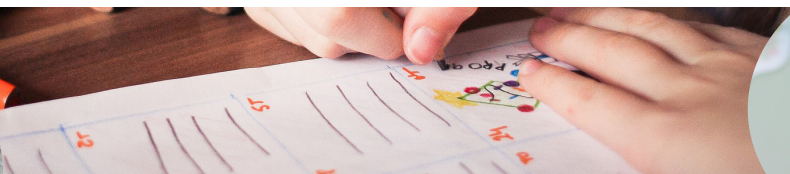
### 27. 5. 2025 **Prevence syndromu vyhoření**

PhDr. Martina Neprašová, PhD., psycholožka Pedagogicko-psychologické poradny pro Prahu 1-4

techniky zvládnání stresu / seberegulační techniky, relaxace

### 10. 6. 2025 **Porozumění dětem s ADHD**

PaedDr. Drahomíra Jucovičová, speciální pedagožka



**PŘIHLÁŠENÍ:** napište jméno a příjmení na [koordinator@pp7.cz](mailto:koordinator@pp7.cz)  
zaplatte účastnický poplatek nejpozději 14 dní před konáním akce  
(jinak místo není garantované a bude nabídnuto dalším zájemcům)

**CENA:** 250 Kč / setkání, splatná 14 dní před konáním akce  
platba možná na recepci Polikliniky Prahy 7 v hotovosti / QR kódem  
nebo převodem na účet 2000874399/0800, VS 20902  
(do zprávy uvést jméno, příjmení, adresu, název přednášky)